

ERGOTHERAPIE FÜR KINDER



Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie ist eine ganzheitlich ausgerichtete medizinisch-therapeutische Begleitung.



Ergotherapie geht davon aus, dass Handeln ein menschliches Grundbedürfnis ist. Der Mensch steht mit seinen körperlichen (senso-motorischen), geistigen (perzepto-kognitiven) und psychischen (sozio-emotionalen) Fähigkeiten im Mittelpunkt. Durch sein Handeln tritt er mit seinem Umfeld in Kontakt.

Ergotherapie unterstützt das Erlangen oder den Erhalt von grösstmöglicher, altersentsprechender Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit im Alltag.



Welchen Kindern hilft Ergotherapie?

Kindern mit AD(H)S,

welche beispielsweise auf Berührung unerwartet heftig reagieren, ungern basteln, oft abgelenkt sind, nicht stillsitzen können, Mühe haben verbale Aufträge umzusetzen, ihre Kraft wenig dosieren, ihre Arbeit nicht strukturieren oder nach dem Turnen ihre Kleider verkehrt herum anziehen.

Kindern mit Entwicklungsverzögerungen,

welche im Vergleich zu Gleichaltrigen auffallen, weil sie beispielsweise noch nicht hüpfen können, unsicher sind beim Klettern, Bastelarbeiten versuchen zu umgehen, sich nicht selbständig anziehen oder nicht Velo fahren können.

Kindern mit Körperbehinderungen oder Mehrfachbehinderungen,

welche aufgrund ihrer körperlichen Voraussetzungen Mühe haben ihren Alltag zu bewältigen und eventuell Hilfsmittel brauchen.

Kindern mit psychischen Erkrankungen,

welche beispielsweise ungeeignete Formen der Kontaktaufnahme zeigen, wenig Interesse an anderen Kindern oder Mühe mit Neuem und mit Veränderungen haben.





Was sind ergotherapeutische Zielsetzungen?

Altersentsprechende Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit im Alltag

- Angepasste Wahrnehmung und Verarbeitung von Sinnesreizen
- Handlungen selbständig planen und durchführen können
- Senso-motorische Voraussetzungen zum Handeln, beispielsweise Sitzhaltung oder Feinmotorik, verbessern
- Perzepto-kognitive Voraussetzungen zum Handeln, beispielsweise Aufgabenverständnis oder Konzentration, verbessern
- Sozio-emotionale Voraussetzungen zum Handeln, beispielsweise Selbstvertrauen oder Frustrationstoleranz, verbessern

Wie arbeiten wir?

- Die Kinder kommen meist einzeln und wöchentlich für eine Stunde zu uns in die Ergotherapie.
- Wir bieten dem Kind zielorientierte Tätigkeiten und Spiele an. Dazu benutzen wir den Bewegungsraum, den Werkraum, die Küche sowie die Holzwerkstatt.
- Wir beraten Eltern und Lehrpersonen und vereinbaren mit ihnen gemeinsame Ziele.
- Auf Wunsch machen wir Schulbesuche und Hausabklärungen und empfehlen geeignete Hilfsmittel.

Wer kann zur Ergotherapie anmelden?

Die Anmeldung erfolgt immer über den Arzt/die Ärztin mittels einer ärztlichen Verordnung. Lehrpersonen können den Eltern eine Abklärung beim Kinderarzt/bei der Kinderärztin empfehlen, welcher/welche gegebenenfalls Ergotherapie verordnet.

Wo wird Ergotherapie für Kinder im Kanton Uri angeboten?

An der Therapiestelle des Heilpädagogischen Zentrums Uri

Heilpädagogisches Zentrum Uri
Therapiestelle/Ergotherapie
Gotthardstrasse 14a
6460 Altdorf

Telefon direkt: 041 874 13 82
Sekretariat: 041 874 13 65
Website: www.hpzuri.ch
e-mail: info@hpzuri.ch
Fax: 041 874 13 41

